



大腸内視鏡検査の流れ（自宅で飲む場合）



モビプレップ法：検査前日は消化の良い食事を摂って頂きます。

検査当日は、2Lの下剤と1Lの水を用意します。下剤はまず1.5L腸内洗浄液（下剤）と750mlの水を飲んでいただきます。

ほとんどの方は1.5Lで綺麗になります。綺麗にならない場合は2L全部飲んでいただきます。

検査当日・下剤開始（朝　　：　　）

1.5Lの下剤と750mlの水を飲んでいただきます。なるべく2時間以内で飲みましょう。

腸内洗浄の下剤を飲み始めます。2時間を目安に飲みます。必ず交互にも水を飲んでいただきます。

1時間後（　　：　　）

排便が始まります。1度便が出始めると頻回にトイレに通う方もいます。軽い運動をしてお腹を動かしましょう。下剤を飲んだ後は自宅で軽い運動をして頂くと排便が出やすくなります。大体1時間くらいで排便が始まります。早い方は30分後くらいから便が出ます。

2時30分間後（　　：　　）

排便の回数は5回前後で排便の状態は大体綺麗になる頃です。この時点で、排便が1~2回しか出でていない場合は残りの下剤を全て飲んでください。早めに来院して頂くなどご相談します。排便した時の便の状態を時間、その都度用紙に記入して下さい。通常2~3時間くらいで黄色い透明になり、排便回数は5回目以降～綺麗になります。

3時間来院（　　：　　）

最後に出た排便の状態を確認し、病院に来院して下さい。来院時排便を1度確認します。排便がまだ綺麗になっていない場合は、追加で下剤を飲んでいただく場合があります。3時間後、病院に来院し排便回数の用紙を看護師が確認し、検査可能か判断致します。（病院で1度トイレに座ってもらい排便を確認致します。）

※排便が綺麗になっていない場合は追加で下剤を飲んで頂きます。下剤の追加は1~3回、浣腸が必要な場合もあります。

腸内洗浄完了後は、県詐欺に着替えて回復室で休んでいただきます。検査の順番は早く腸内洗浄が完了した方から行います。1番早い方で自宅で朝6時～下剤を飲んで9時に来院。検査開始時間は10時15分から開始、帰宅は13時くらいです。



大腸内視鏡検査の流れ（病院で飲む場合）



モビプレップ法：検査前日は消化の良い食事を摂って頂きます。

検査当日は、1.5Lの腸内洗浄液（下剤）と750mlの水を飲んでいただきます。

※洗浄効果の良い下剤でほとんど前日の食事制限なく綺麗になります。

検査当日・下剤開始（朝　　：　　）

1.5Lの下剤と750mlの水を飲んでいただきます。なるべく2時間以内で飲みましょう。

血圧測定をし問題が無いか確認してから、腸内洗浄液を飲み始めます。2時間を目安に飲みます。

1時間後（　　：　　）

下剤の引用状況を確認します。半分くらいが目安です。

下剤を飲んだ後は運動場で軽い運動をして頂くと、排便が出やすくなります。（ゴルフの打っぱなし・卓球・ランニングマシーンなど完備しています）早い方は飲み開始30分後くらいから便が出ます。

2時間後（　　：　　）

下剤が全て飲み終えているか確認します。また、排便状況を確認し、必要であれば追加で下剤を飲んでいただく場合があります。排便した時の便の状態を時間、その都度用紙に記入してください。通常2~3時間くらいで黄色い透明になり、排便回数を5回目以降～綺麗になります。

3時間後（　　：　　）

排便状況を確認します。綺麗にならない場合は、追加で下剤を飲むか、浣腸を行うか相談します。

5回目に出了便は確認のため流さずに見せて頂きます。看護師が確認し検査可能か判断致します。（5~10回以上排便が出ます。）※時間で排便状況を確認しますが、排便がなかなか綺麗にならない方は追加で下剤を飲んだり、浣腸が必要な場合もあります。

腸内洗浄完了後は、県詐欺に着替えて回復室で休んでいただきます。検査の順番は早く腸内洗浄が完了した方から行います。1番早い方で自宅で朝6時～下剤を飲んで9時に来院。検査開始時間は10時15分から開始、帰宅は13時くらいです。